

## 第55回羽村市総合体育大会 陸上競技大会要項

- 1 期 日 令和6年9月15日(日)
- 2 時 間 午前8時30分 競技開始  
競技者受付は午前7時30分より、各競技開始30分前まで随時行います。
- 3 会 場 S&D スポーツパーク富士見陸上競技場(A・Bグラウンド)
- 4 競技種目
  - (1) 小学生の部
    - ① 100m(男・女各学年別) ② 走幅跳(男・女各学年別)
    - ③ 800m(女子5年の部、6年の部) ④ 1000m(男子5年の部、6年の部)
    - ⑤ 4×100mリレー(男・女共5年の部、6年の部)
  - (2) 中学生の部
    - ① 100m(男・女各学年別) ② 走幅跳(共通男・女) ③ 砲丸投共通(男子5.000kg・女子2.721kg)
    - ④ 1000m(女子1年の部及び2・3年の部) ⑤ 4×100mリレー(共通女子)
    - ⑥ 1500m(男子1年の部及び2・3年の部) ⑦ 4×100mリレー(共通男子)
  - (3) 一般の部(男・女)
    - ① 100m ② 3000m ③ 走幅跳 ④ 砲丸投(7.260kg)
  - (4) 壮年の部(40歳以上の男・女)
    - ① 100m(40~49歳) ② 100m(50歳以上) ③ 1500m
    - ④ 走幅跳 ⑤ 砲丸投

※競技上の注意 大会の運営を円滑に行うため、次の事柄を留意の上、ご協力をお願いします。

  1. 一人が出場できる種目数は、リレーを含め3種目までとします。
  2. 大会当日の参加申し込みは、オープン参加とし、表彰の対象にはなりません。
  3. 4×100mリレーでは、第1走者はセパレートコースを走り、第2走者はセパレートコースからオープンコースを走ります。第3・第4走者はオープンコースとします。
  4. この大会では小学生の陸上競技用スパイクの使用が出来ません。
  5. 走り幅跳びの競技方法は下記の通りで行います。
    - ① 一般・壮年・中学生は3回の試技を行い、踏切線より計測します。
    - ② 小学生はすべて3回の試技を行い、踏切線より計測します。- 5 主管団体 羽村市陸上競技クラブ
- 6 参加資格 羽村市内の小・中学生(小学4年生以上)、市内在住・在勤・在学の男女  
なお競技種目に該当されない方の申し込みは出来ません。
- 7 表 彰 優勝・準優勝・第3位  
全競技者の中から4名の優秀競技者を選考し、表彰します。  
優秀競技者の選考基準は、大会新記録・大会タイ記録・及びそれに準ずる記録を樹立した競技者とし、選考は数名の選考委員で行います。ただし該当する選手がいない場合は、優秀競技者表彰を行いません。
- 8 申込方法 申込一覧表(男女別)をNPO法人羽村市スポーツ協会(羽村市スポーツセンター2階)へ提出します。またはEmail: nishitama\_ac@yahoo.co.jpへ申込一覧表を添付して送信して下さい。なお申込一覧表(Excel、pdf)は羽村市陸上競技クラブホームページよりダウンロード出来ます。<http://run.life.coocan.jp/hamura-tf.html>
- 9 申込期間 令和6年7月1日~8月20日必着
- 10 問合せ先 泉 修 自宅電話042-554-2763(午後6時より8時まで)
- 11 その他
  - 1) 雨天による大会の中止の発表は、大会当日午前6時に「羽村市陸上競技クラブホームページ」に掲載します。<http://run.life.coocan.jp/hamura-tf.html>